



¡Cómo tener más diversión en el trabajo!

Una cosa que está clara para la mayoría, es que: ¡trabajamos duro todos los días!. Sin embargo, el reconocimiento y la apreciación no siempre es parte de la cultura laboral de una empresa. El trabajo suele ser serio, y francamente eso mata la motivación! Llevemos algo de alegría y diversión a su trabajo de nuevo, mediante estas 3 simples y efectivas ideas:

1 ¡Da las gracias directa y discretamente!

Cómo: Coloquen pequeñas cajitas sobre cada escritorio de los miembros de su equipo, y cada vez que alguien colabore, tenga una gran idea o simplemente necesite apoyo en algún momento difícil, depositen una nota en su caja.

Qué decir: “¡Qué buen aporte has hecho hoy!” – “Eres muy divertido” “Muy inspirador tu trabajo” “Excelente idea”



Efectos-Resultados: aumentar la autoestima, mejorar el clima laboral, apreciar el trabajo de los demás y reconocer sus tratos.

2 ¡Celebra el éxito!

Cómo: ¡Haz como los pubs irlandeses, y usa una campana!

Qué hacer: cada vez que el equipo o la empresa haya hecho algún avance, resuelto un problema, haya obtenido una respuesta positiva de un cliente, haya mejorado las ventas o cualquier otro cambio positivo, uno de ustedes ¡toque la campana!. Así, todo el equipo se tomará un momento para celebrar y reconocerse unos a los otros. Tal vez, podrían aprovechar el momento y contar algún chiste o compartir algo gracioso con el equipo!

Efecto: ¡Celebración! Apreciación, una pausa, risas, cohesión del equipo.



3 ¡Crea sonrisas a tu alrededor!

Cómo: En los espacios comunes, en la cocina o donde tengan una cesta de frutas (si no la tienen, busquen una y disfrutarán de snacks saludables), dibujen caritas divertidas en las naranjas, manzanas, etc. Incluso pueden colocarles pequeños ojitos, o crear temas para Noche de Brujas, o caras de payasos...

Efecto: ¡Diversión! No tomarnos tan en serio en el ámbito profesional, provocar una sonrisa y mejorar la alegría en el entorno laboral.



Más consejos y soluciones en sobre Gestión del Conflicto, en [nuestra serie de videos "Toma las riendas"](#)

Lea más sobre Gestión del Conflicto, formas para manejar y mejorar la comunicación en nuestro ebook "Toma las Riendas", disponible por [suscripción](#), o en [Amazon](#).

¿Ha sido útil este ejercicio? [Hazme saber cómo te está yendo con él.](#)